

Selbstbestimmt, aktiv und fit



Angebote, Dienstleistungen und Interessantes für
Seniorinnen und Senioren im Holzwinkel

Inhalt

Notdienste	4
Gesundheit	5
Pflege- und Hilfsangebote	9
Wohnen zu Hause	15
Aktiv bleiben	16
Ansprechpartner für Senioren	22
Hilfe zum selbstständigen Leben	24
Freiraum zum Leben	27

Bitte beachten Sie auch die Informationen im Gemeindeblatt bzw. auf den Homepages der Gemeinden.

Keine Gewähr auf Vollständigkeit!

Das Entwicklungsforum haftet nicht für die Inhalte bzw. Aktualität der jeweiligen Anbieter.

Stand Mai 2017

Impressum

Hrsg.: Entwicklungsforum Holzwinkel und Altenmünster e.V.

Verfasser: Simone Hummel, Mara Blaser in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis „Entwicklungsfeld III, Freiraum für Gemeinschaft und Freizeit“.

Grafische Bearbeitung: Michael Daum, Grafikbüro im Künstlerhaus Emersacker

Druck: Linus Wittich Medien KG

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

rückläufige Geburtenzahlen, steigendes Lebensalter und veränderte Familienstrukturen haben zunehmend Auswirkungen auf unser Zusammenleben. Diese Entwicklungen stellen auch unsere Gemeinden vor neue Aufgaben. Mit den Themen Gemeinschaft, Jugend, Familien und Senioren beschäftigt sich gemeindeübergreifend der Arbeitskreis Entwicklungsfeld III „Freiraum für Gemeinschaft und Freizeit“ des Entwicklungsforum Holzwinkel und Altenmünster e.V.

Zu Beginn seiner Arbeit wollte der Arbeitskreis ganz genau wissen, wie die Lebenssituation älterer Mitbürger in den Holzwinkel-Gemeinden aussieht. Welche Sorgen, Anliegen und Nöte beschäftigen sie? Und - wie können wir helfen? Zu diesem Zweck hat der Arbeitskreis 2015/2016 eine Seniorenfrage durchgeführt und anschließend ausgewertet.

Mit dieser Broschüre legen wir Ihnen ein Ergebnis der Seniorenfrage vor. Sie soll eine Hilfestellung im Alltag sein, und Sie dabei unterstützen, selbstbestimmt und aktiv in den Holzwinkel-Gemeinden zu leben. Damit auch Sie sagen können: Hier habe ich FREIRAUM ZUM LEBEN.

Wir hoffen Sie und Ihre Angehörigen mit diesem Nachschlagewerk unterstützen zu können und freuen uns über Ihre Rückmeldungen.

Mein Dank geht an allen Beteiligten, die zum Gelingen der Broschüre beigetragen haben.



Michael Müller

1. Bürgermeister Emersacker

Vorsitzender Entwicklungsfeld III „Freiraum für Gemeinschaft und Freizeit“ des Entwicklungsforums Holzwinkel und Altenmünster e.V.

Notdienste

Rettungsleitstelle	Tel: 112 Angebot: Notarzt, Notfallrettung und Krankentransport Bei medizinischen Notfällen (z.B. Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall) immer verständigen!
Feuerwehr	Tel: 112
Polizei	Tel: 110
KVB-Bereitschaftspraxis am Klinikum Augsburg Stenglinstr. 2 86156 Augsburg	Tel: 116117 (ohne Vorwahl)
KVB-Bereitschaftspraxis an der Klinik Vincentinum Franziskanergasse 12 86152 Augsburg	Tel: 116117 (ohne Vorwahl)
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	Tel: 08000 116 016 www.hilfetelefon.de Angebot: Anonymes und kostenfreies Beratungsangebot für Frauen, die von Gewalt betroffen sind und deren Angehörige.

<p>Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie Dr. med. Rüdiger Schweitzer</p> <p>Facharzt für Allgemein- medizin, Akupunktur, Naturheilverfahren Dr. med. Elmar Willsch</p> <p>Gemeinschaftspraxis Dillinger Str. 16 86477 Adelsried</p>	<p>Tel: 08294 474 info@praxis-adelsried.de</p>
<p>Facharzt für Innere Medizin, Notarzt, Häusliche Versorgung Christopher Buhlig</p> <p>Facharzt für Allgemeinmedizin Reinhard Buhlig</p> <p>Gemeinschaftspraxis Straßfeld 6a 86465 Welden</p>	<p>Tel: 08293 6037 www.gemeinschaftspraxis-welden.de</p>
<p>Facharzt für Allgemeinmedizin Hans-Peter Schedler Uzstr. 21a 86465 Welden</p>	<p>Tel: 08293 959990</p>
<p>Facharzt für Allgemeinmedizin, Akupunktur Dr. med. Friedrich Ecker</p> <p>Gartenweg 13 86450 Altenmünster</p>	<p>Tel: 08295 439</p>

Ärzte und Praxen

<p>Prakt. Ärztin, Akupunktur, psychosomatische Grundversorgung Ute Knüppe Im Schloß 1 86494 Emersacker</p>	<p>Tel: 08293 951625 Mo bis Fr 8.00 - 12.00 Uhr Mo, Di, Do 15.00 - 18.00 Uhr sowie nach Vereinbarung</p>
<p>Praxis für Ergotherapie Frau Gramann Bahnhofstr. 14 86465 Welden</p>	<p>Tel: 08293 965310 praxis@ergotherapie-gramann.de www.ergotherapie-gramann.de</p>
<p>Sprachtherapeutische Praxis Carmen Aumer Augsburger Str. 34 86477 Adelsried</p>	<p>Tel: 08294 803787 carmen.aumer@t-online.de</p>
<p>Praxis für Logopädie, Legasthenietherapie und Systemische Therapie Petra Bernhard Breitwies 13</p>	<p>Tel: 08293 951199</p>
<p>Physiotherapie Rudolf Haas Dillinger Str. 3 86477 Adelsried</p>	<p>Tel: 08294 1824</p>
<p>Physiotherapie Paul Neher Im Schloß 1 86494 Emersacker</p>	<p>Tel: 08293 965758</p>

Heilpraktikerin Beate Janisch Eppishofer Str. 18 86450 Altenmünster	Tel: 08295 3350058
Lerntrainerin, Kinesiologie Carolin Röhrlé Im Holzwinkel 17 86465 Welden	Mobil: 0151 23686674 www.kinesiologie-welden.de Angebot: Geistige Fitness im Alter, Unterstützung der Gesundheit v.a. bei Schmerzen, Schlafpro- blemen, Ängsten und Stress.
Zahnarzt Dr. Karl-Heinz Deisenhofer Kieferorthopädie Höllweg 1 86477 Adelsried	Tel: 08294 1713 www.zahnarztpraxis-deisenhofer.de Mo, Di, Mi, Fr 8.00 - 12.00 Uhr Mo, Mi, Do 13.30 - 18.00 Uhr Di 13.30 - 19.30 Uhr u. n. Vereinb.
Zahnarzt Dr. med. dent. Roland Rau Vogtweg 1 a 86450 Altenmünster	Tel: 08295 606
Zahnarzt Dr. Hans Dieminger Im Holzwinkel 15 86465 Welden	Tel: 08293 7055
Zahnarztpraxis Andrea Künzel Straßfeld 2 86465 Welden	Tel: 08293 6767 www.zahnarztpraxis-kuenzel.de Sprechzeiten nach tel. Vereinbarung

Gesundheit

Apotheken

Anna-Apotheke Robert Görgey-Fidler Augsburger Str. 23b 86477 Adelsried	Tel: 08294 1717 anna-apotheke@t-online.de <a href="http://www.anna-apotheke-
adelsried.de">www.anna-apotheke- adelsried.de Mit Lieferservice
St. Thekla Apotheke Uzstr. 20 86465 Welden	Tel: 08293 959950 info@theklaapotheke.de

Gesundheitsdienste

Sanitätshaus Drescher + Lung GmbH &Co. KG Klausenberg 30 86199 Augsburg	Tel: 0821 90070 info@drescher-lung.de www.drescher-lung.de Mo bis Fr 8.00 - 18.00 Uhr Sa 9.00 - 12.00 Uhr Angebot: Sanitätshaus, Reha-Team, Orthopädie-(Schuh)Technik, Medizin-Technik, Venen- /Mamma-Kompetenzzentrum ...
Optikuss Heidi Denkel-Rodin Bahnhofstr. 4 86465 Welden	Tel: 08293 6449 welden@optikuss.de www.optikuss.de

Kosmetik Natürlich Schön
Justyna Obstoj
Bergstr. 10
86465 Welden

Mobil: 0177 3379082
justine.obstoj@gmail.com

Kosmetikstudio Ingrid
Ingrid Kunzmann
Lerchenweg 6
86465 Welden

Tel: 08293 7141

Pflege- und Hilfsangebote

Beratung zur Pflege

**Sozialstation Augsburgener Land
West gGmbH**
Kapellenstr. 7
86441 Zusmarshausen

Tel: 08291 1781
Pflegernotruf für unsere
Patienten: **Tel: 08291 9781**
[info@sozialstation-
augsburgerland.de](mailto:info@sozialstation-augsburgerland.de)

Angebot:

Allgemeine Pflege, Behand-
lungspflege, Tagespflege,
Mobiler Sozialer Hilfsdienst,
Essen auf Rädern, Betreutes
Wohnen, Demenzbetreuung,
Hospizgruppe, Hausnotruf,
Wohnraumberatung, Verleih von
Pflegehilfsmittel ...

Pflege- und Hilfsangebote

Beratung zur Pflege

<p>Landratsamt Augsburg Prinzregentenplatz 4 86150 Augsburg</p>	<p>Tel: 0821 3102 0 info@lra-a.bayern.de www.landkreis-augsburg.de</p> <p>Angebot: Informationen zu Sozialhilfe, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung; Hilfe zur Pflege, gesetzlicher Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung; Beratung für Senioren und Angehörige zur häuslichen Versorgung sowie zu Hilfsangeboten, Wohnberatung; Beratung für pflegende Angehörige; Demenzsprechstunde</p>
<p>Caritasverband für den Landkreis Augsburg e.V. Depotstr. 5 86199 Augsburg</p>	<p>Tel: 0821 57048 41 oder -31 betreuungen@caritas-augsburg-land.de www.der-sozialmarkt.de</p> <p>Angebot: Betreuungsverein; Beratung, Sozialberatung; Informationen zu Patientenverfügung, Betreuung, Vorsorgevollmacht</p>
<p>Gesundheitsamt Stadt Augsburg Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Karmelitengasse 11 86152 Augsburg</p>	<p>Tel: 0821 324 2013 shg.gesundheitsamt@augsburg.de www.augsburg.de/selbsthilfegruppen</p> <p>Angebot: Fach- und themenübergreifende Beratung und Unterstützung in allen selbsthilferelevanten Angelegenheiten</p>

Pflege- und Hilfsangebote

Seelsorge

<p>Ökumenische Telefonseelsorge Augsburg</p>	<p>Tel: 0800 1110 111 oder -222 oder 116123 (ohne Vorwahl), gebührenfrei www.telefonseelsorge.de www.telefonseelsorge-augsburg.de</p> <p>Angebot: Serviceleistung, Beratung</p>
<p>Matthias Schrank Evangelischer Diakon Neuleblangsteig 26 86465 Welden</p>	<p>Tel: 08293 2543060 matthias.schrank@elkb.de Kirchengemeinde Zusmarshausen - Adelsried - Dinkelscherben - Welden</p>

Hospiz- und Palliativstellen

<p>Augsburger Hospiz- und Palliativversorgung e.V.</p> <p>Augsburger Palliativversorgung gemeinnützige GmbH</p> <p>Stadtberger Str. 21 86157 Augsburg</p>	<p>Angebot: Zusammenschluss von ca. 50 Einrichtungen, die hospizlich und palliativ arbeiten.</p> <p>Angebot: Spezialisierte ambulante Palliativversorgung.</p> <p>Tel: 0821 4555500 info@ahpv.de</p>
---	---

Pflege- und Hilfsangebote

Hilfsangebote

<p>Seniorenberatung Landkreis Augsburg Bismarckstr. 62 86391 Stadtbergen</p>	<p>Tel: 0821 3102 2719 https://www.landkreis-augsburg.de/Service-Amt/Landratsamt/Senioren.aspx</p> <p>Angebot: Beratung für Senioren und Angehörige; Fachstelle für pflegende Angehörige; Demenzsprechstunde, Schulungen zum Umgang mit Demenz; Beratung zur Wohnraumanpassung im Alter und bei Behinderung</p>
<p>Besonderer Sozialer Dienst für Erwachsene Landkreis Augsburg Bismarckstr. 62 86391 Stadtbergen</p>	<p>Tel: 0821 3102 2794 https://www.landkreis-augsburg.de/Service-Amt/Landratsamt/Soziales/SozialdienstErwachsene.aspx</p> <p>Angebot: Beratung für Erwachsene und deren Angehörigen in besonders schwierigen Lebenslagen</p>
<p>Bürgerberatung Bezirk Schwaben Hafnerberg 10 86152 Augsburg</p>	<p>Tel: 0821 31010 buergerberatung@bezirk-schwaben.de www.bezirk-schwaben.de</p>

<p>Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Augsburg-Land Gabelsbergerstr. 20 86199 Augsburg</p>	<p>Tel: 0821 90010 service-center@kvaugsburg-land.brk.de www.kvaugsburg-land.brk.de</p> <p>Angebot: Sozialarbeit, Rettungsdienst, Betreuungsangebote, Haushaltsnahe Dienstleistungen, Offene Behindertenarbeit und Familienentlastender Dienst, Seniorenwohnanlagen, Hilfsmittelverleih ...</p>
<p>Malteser Hilfsdienst e.V. Werner-von-Siemens-Str. 10 86159 Augsburg</p>	<p>Tel: 0821 25850 0 malteser@malteser.org www.malteser.de</p>
<p>Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Schwaben Holzweg 35a 86156 Augsburg</p>	<p>Tel: 0821 25924 0 Servicenummer 0800 0 19 14 14 (gebührenfrei) augsburg@johanniter.de</p> <p>Angebot: Hausnotruf, Menüservice, Alltagsbegleitung, Erste-Hilfe-Ausbildung, Rettungsdienst ...</p>
<p>Sozialverband VdK, Kreisverband Augsburg Afrawald 7 86150 Augsburg</p> <p>Ortsverband Horgau-Welden</p>	<p>Tel: 0821 343850 Kv-augsburg@vdk.de www.vdk.de/kv-augsburg</p> <p>Anton Bruder Tel: 08294 1541 anton-bruder@t-online.de www.vdk.de/ov-horgau</p>

Pflege- und Hilfsangebote

Hilfsangebote

Diakonisches Werk Augsburg e.V.
Spenglergäßchen 7 a
86152 Augsburg

Tel: 0821 45019 0

info@diakonie-augsburg.de
www.diakonie-augsburg.de

Angebot:

U.a. Pflegeeinrichtungen für Senioren in Gersthofen, Neusäß und Stadtbergen

Schuldnerberatung für den Landkreis Augsburg
Diakonisches Werk Augsburg
Spenglergäßchen 7 a
86152 Augsburg

Tel: 0821 45019 3250

schuldnerberatung@diakonie-augsburg.de

Angebot:

Schuldnerberatung mit angegliederter Insolvenzberatung.

Beratungsstelle für Hörgeschädigte und Angehörige in Augsburg
Karlstr. 2
86150 Augsburg

Tel: 0821 31983923

beratungsstelle-augsburg@regens-wagner.de

www.regens-wagner-dillingen.de/offene-hilfen-augsburg

Wohnen zu Hause

Wohnangebote für Senioren

Barrierefreie Wohnungen Zusamaue 7 86450 Altenmünster	Tel: 08295 909040 zusamaue@benevit.net www.benevit.net
Vitalis Senioren-Zentrum St. Thekla Burckhartstr. 2 86465 Welden	Tel: 08293 96520 info@welden.vitalis-senioren.de www.vitalis-senioren.com/welden
Wohnen im Holzwinkel wob Immobilien GmbH Ludwig-Ganghofer-Str. 1 82031 Grünwald bei München	Tel: 089 244048530 office@wobimmo.com Angebot: Betreutes Wohnen Welden, selbstbestimmt leben, zusätzliche Unterstützung möglich

Wohnraumberatung

Wohnberatung Landratsamt Augsburg Außenstelle Stadtbergen Bismarckstr. 62 86391 Stadtbergen	Tel: 0821 3102 2718 od. -2707 wohnberatung@lra-a.bayern.de www.landkreis-augsburg.de
Bayerische Architektenkammer Beratungsstelle Barrierefreiheit Waisenhausstr. 4 80637 München	Tel: 089 13988080 info@byak-barrierefreiheit.de www.byak-barrierefreiheit.de
Sozialstation Augsburger Land West gGmbH Kapellenstr. 7 86441 Zusmarshausen	Tel: 08291 1781 info@sozialstation-augsburgerland.de

Aktiv bleiben

Weiterbildung

vhs Augsburg Land	www.vhs-augsburger-land.de Angebot: verschiedene Angebote siehe Programmheft/Homepage.
vhs Adelsried 86477 Adelsried	Christina Hafner-Janke Tel: 08294 8602425 adelsried@vhs-augsburger-land.de
vhs Altenmünster Baiershofer Str. 10 86450 Altenmünster	Ina Kinauer Tel: 08295 1478 altenmuenster@vhs-augsburger-land.de
vhs Bonstetten Hasenbergstr. 14 86486 Bonstetten	Anna Röger Tel: 08293 9518062 Mobil: 0179 5200579 bonstetten@vhs-augsburger-land.de
vhs Emersacker-Heretsried Im Schloß 1 86494 Emersacker	Gudrun Wagner Tel: 08293 9518202 emersacker-heretsried@vhs-augsburger-land.de Mo 10.00 - 12.00 Uhr Mi 17.30 - 19.30 Uhr
vhs Welden Grund- und Mittelschule Eingang über Innenhof Ganghoferstr. 12 86465 Welden	Cornelia Feldmeier Tel: 08293 951811 welden@vhs-augsburger-land.de Mo 17.00 - 18.00 Uhr Di, Mi, Do 09.00 - 11.00 Uhr

Büchereien

Bücherei des Schulverbandes, der Pfarrgemeinde und des Marktes Welden Ganghoferstr. 12 86465 Welden	Andrea Weishaupt Mobil: 01578 7007721 buechereiwelden@web.de www.findusfuchs.de/welden Mi 16.00 - 18.00 Uhr So 10.00 - 11.30 Uhr
Offener Bücherschrank Emersacker Rathaus Emersacker Im Schloß 1 86494 Emersacker	Gudrun Wagner Tel: 08293 9518202 Mo 10.00 - 12.00 Uhr Mi 17.30 - 19.30 Uhr Angebot: kostenlose Büchermithnahme

Beweglichkeit und Fitness

Senioren-gymnastik Adelsried Mehrzweckhalle Im Deutenloh 10 86477 Adelsried	Elfriede Wegner, Silvia Hackenberg, Käthe Schorr Tel: 08294 2889 Mo 14.00 - 15.30 Angebot: Tanz, Gymnastik und Bewegungsübungen
Wellness Altenmünster Haus Zusamaue Zusamaue 7 86450 Altenmünster	Wellnessbad Tel: 08295 909040 zusamaue@benevit.net www.benevit.net/haeuser/zusamaue.altenmuenster/

Aktiv bleiben

Beweglichkeit und Fitness

Senioren-gymnastik Bonstetten Bürgersaal Bonstetten Hasenbergstr. 8 86486 Bonstetten	Isabella Deffner Tel: 08293 7434 i.deffner@gmx.de jeden 1. Mittwoch im Monat
Allgemeingymnastik auch mit Kleingeräten Schulturnhalle Schulstr. 7 86494 Emersacker	Hildegard Kloss Tel: 08293 1781 jeden Dienstag (außer Ferien) 18.00 - 19.00 Uhr
Senioren-gymnastik Saal Sportheim 1.OG Sportplatzstr. 33 86494 Emersacker	Gabi Müller Tel: 08293 1208 Di 19.30 - 20.30 Uhr
Wandertreff Senioren Treffpunkt: Kriegerdenkmal Ortsmitte 86494 Emersacker	Amalie Lahner Tel: 08293 6528 Jeden 2. Mittwoch im Monat
Kleinschwimmhalle Weldener Schule Ganghoferstr. 12 86465 Welden	Erwachsenenschwimmen Do 19.30 - 21:00 Uhr. Familienschwimmen Fr 18.00 - 19.30 Uhr In den Schulferien geschlossen
Kneippanlage Altenmünster	Altenmünster- Zusatzzell über Weldishof
Boccia-Bahn Welden	Spielplatz Wiesenweg Welden

<p>TSV Welden Am Theklaberg 1 86465 Welden</p>	<p>Kaiser Renate Tel: 08293 1889 8901kaiser@googlemail.com</p> <p>Angebot: Seniorengymnastik Mo 16.00 - 17.00 Uhr Herzsportgruppe Mi ab 17.00 Uhr (2 Kurse hintereinander). Mitgliedschaft beim TSV Welden erforderlich</p>
<p>Schützenverein 1869 Welden e.V. Stammtisch-Schießen</p>	<p>Klaus Mack Tel: 08293 6277 presse@sv-welden.de</p> <p>Angebot: (Luftgewehr-Schießen 10 m) jeden 1. Sa im Monat Barrierefreier Zugang zum Schießstand fehlt</p>
<p>Bund Naturschutz, Ortsgruppe Welden Talstr. 2 86465 Welden</p>	<p>Irmgard Del Pino Tel: 08293 951066</p>

Die zahlreichen Vereine im Holzwinkel bieten ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten auch für ältere Menschen an.

Informationen über die Vereine finden Sie regelmäßig im Gemeindeblatt.

Aktiv bleiben

Geselliges Beisammensein

<p>Seniorenachmittag Adelsried Kath. Pfarramt Adelsried „St. Johannes der Täufer“ Kirchgasse 4 86477 Adelsried</p>	<p>Pfarrgemeinderat Adelsried Tel: 08294 2828 Keine festen Termine</p> <p>Angebot: Geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, sporadische Vorträge</p>
<p>AWO-Begegnungsnachmittag Bürgersaal Dillinger Str. 2 86477 Adelsried</p>	<p>Kuno Dietrich Tel: 08294 631 Jeden 1. Dienstag im Monat im Bürgersaal</p> <p>Angebot: Treffen bei Kaffee und Kuchen</p>
<p>Ratsch-Café Bonstetten Bürgersaal Bonstetten Hasenbergstr. 8 86486 Bonstetten</p>	<p>Isabella Deffner Tel: 08293 7434 i.deffner@gmx.de Jeden 2. Mittwoch im Monat 14.00 - 16.30 Uhr</p>
<p>Seniorenachmittag Emersacker Gemeindesaal Schloß 1 86494 Emersacker</p>	<p>Hildegard Kloss Tel: 08293 1781 Familie Kuchenbaur Tel: 08293 6032 Jeden 1. Mi im Monat ab 14.00 Uhr</p> <p>Angebot: Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. In unregelmäßigen Abständen Vorträge, Vorlesungen sowie Diavorträge</p>

Geselliges Beisammensein

<p>Katholischer Frauenbund Emersacker ehemaliges Kloster Emersacker 86494 Emersacker</p>	<p>Roswitha Felber Tel: 08293 960156</p> <p>Angebot: Verschiedene Aktivitäten wie Veranstaltungen, Ausflüge, Vorträge</p>
<p>Seniorenachmittag Heretsried und Lauterbrunn Pfarrhaus Heretsried Pfarrsaal Lauterbrunn</p>	<p>Pfarramt Pfarrgemeinschaft Emersacker Tel: 08293 288</p> <p>Angebot: Geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Vorträge, Reiseberichte, historische Einblicke</p>
<p>Frauen- und Familientreff Welden Bahnhofstr. 15 86465 Welden</p> <p>Mo bis Fr 09.30 - 12.00 Uhr Mo 15.00 - 17.00 Uhr Mi 18.00 - 21.30 Uhr und während der Kurse l. d. Schulferien geschlossen</p>	<p>Tel: 08293 7116 www.frauentreff-welden.de</p> <p>Angebot: Offen für Frauen jeden Alters, politisch und konfessionell unabhängig. Kontakt- und Kommunikationsmöglichkeiten sowie Fortbildungsangebote</p>
<p>Seniorenachmittag Welden und Reutern 1x im Herbst & 1x im Frühling im Franziskushaus, Auffenbergstr. 5. 8x im Gasthof zum Hirsch, Fuggerstr. 1, 86465 Welden</p>	<p>Pfarramt Pfarrgemeinschaft Welden Tel: 08293 419</p> <p>Angebot: Gesellig. Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Vorträge, Reiseberichte, Historische Einblicke, Ausflüge</p>

Ansprechpartner für Senioren

Seniorenbeauftragte

Seniorenbeauftragte Adelsried	Hannelore Zirch Tel: 08294 1475
Seniorenbeauftragte Welden	Carola Strahl Tel: 08293 7131 carola.maria.strahl@gmx.de
Seniorenbeauftragte Heretsried	Rita Seitz Tel: 08293 1513 Hilde Wieland Tel: 08293 1733
Seniorenbeauftragte Lauterbrunn	Anni Fischer Tel: 08293 6078 annifischer@gmx.net Waltraud Nowak Tel: 08293 1749

Seniorenarbeit

Pfarrei Heretsried	Rita Seitz Tel: 08293 1513
Nachbarschaftshilfe Adelsried Gemeindeverwaltung Adelsried Dillinger Str. 2 86477 Adelsried	Frau Weber Tel: 08294 869210 weber@gemeinde-adelsried.de Angebot: Gesell. Nachm. im Bürgersaal jeden 3. Mi im Monat; stundenweise Pflegebetreuung zur Entlastung von Familienangehörigen, Unterstützung für Fam. im Notfall, Besuchsdienst

Ansprechpartner für Senioren

Weitere Ansprechpartner

St. Gregor-Jugendhilfe gGmbH
Familienbüro Emersacker
Im Schloß 1
86494 Emersacker

Jessica Weglehner
Tel: 08293 9518200
Mobil: 0160 91132202
fbemersacker@st-gregor.de
Mo 9.00 - 10.30 Uhr

Angebot:

Beratung und Unterstützung in
allen Lebenslagen für die
Bürgerinnen und Bürger in
Emersacker.

Ansprechpartner Rathaus
Heretsried
Rathausplatz 1
86465 Heretsried

Tel: 08293 909434
rathaus@heretsried.de

Hilfe zum selbstständigen Leben

Lieferdienste

<p>Sozialstation Augsburg Land West gGmbH Kapellenstr. 7 86441 Zusmarshausen</p>	<p>Tel: 08291 1781 info@sozialstation-augsburgerland.de</p> <p>Angebot: Essen auf Rädern</p>
<p>Bofrost Vertriebs XXV GmbH & Co. KG Pöttmeserstrasse 7 86165 Augsburg</p>	<p>Tel: 0821 748270 augsburg@bofrost.de www.bofrost.de</p> <p>Angebot: Eis- und Tiefkühlkost, Getränke</p>
<p>Anna-Apotheke Robert Görgey-Fidler Augsburger Str. 23b 86477 Adelsried</p>	<p>Tel: 08294 1717 anna-apotheke@t-online.de www.anna-apotheke-adelsried.de</p> <p>Angebot: Apotheke mit Lieferservice</p>

Hilfe zum selbstständigen Leben

Versorgung

<p>Kleiderkammer Füreinander-Haus Schloßhof 5 86465 Welden</p>	<p>Mo 15.00 - 17.00 Uhr Mi 10.00 - 12.00 Uhr & 19.00 - 22.00 Uhr</p> <p>Angebot: Vor allem für die sozial Schwächeren der Gesellschaft, gilt auch für alle Interessierten</p>
<p>Gebrauchtwarenmarkt Caritasverband Depotstr. 5 86199 Augsburg</p>	<p>Tel: 0821 5704824 info@caritas-augsburg-stadt.de www.der-sozialmarkt.de</p>
<p>Sozialkaufhaus contact in Augsburg e.V. Im Tal 8 86179 Augsburg</p>	<p>Tel: 0821 8156615 mail@contact-in-augsburg.de www.contact-in-augsburg.de</p>
<p>Weldener Tafel e.V. Hauptstr. 18 86477 Adelsried/Kruichen Ehem. Gasthof Wimmer</p>	<p>Sabine Kandler Tel: 08293 394011 weldener-tafel@gmx.de Fr 14.00 - 16.00</p> <p>Angebot: Bezieher von Leistungen nach SGB II (Hartz IV) und SGB XII (Grundsicherung im Alter) Ausgabe von Lebensmitteln gegen Unkostenbeitrag von 2€/Erw.</p>
<p>Wochenmarkt Emersacker Im Schloß 1 86494 Emersacker</p>	<p>Fr 13.45 - 15.00 Uhr</p>

Hilfe zum selbstständigen Leben

Fahrdienste

Nachbarschaftshilfe Adelsried
Gemeindeverwaltung Adelsried
Dillinger Str. 2
86477 Adelsried

Frau Weber
Tel: 08294 869210
weber@gemeinde-adelsried.de

Angebot:
Fahrdienste und Unterstützung
zum Einkaufen, Arztbesuch

AVV Rufbus-Linie 530

Mobil: 0151 15998722

Angebot:
Fahrdienst-Rufbusverkehr
zwischen Gabelbachergreut und
Welden.
Die Rufbuslinie 530 fährt nur
auf Vorbestellung. Diese ist bis
zu 30 Minuten vor den
angegebenen Abfahrtszeiten im
Fahrplan möglich

Mitfahrzentrale Adelsried

www.mifaz.de/adelsried/
info@mifaz.de

Angebot:
Online-Vermittlung von
Fahrgemeinschaften, vor allem
im Pendlerverkehr

Freiraum zum Leben

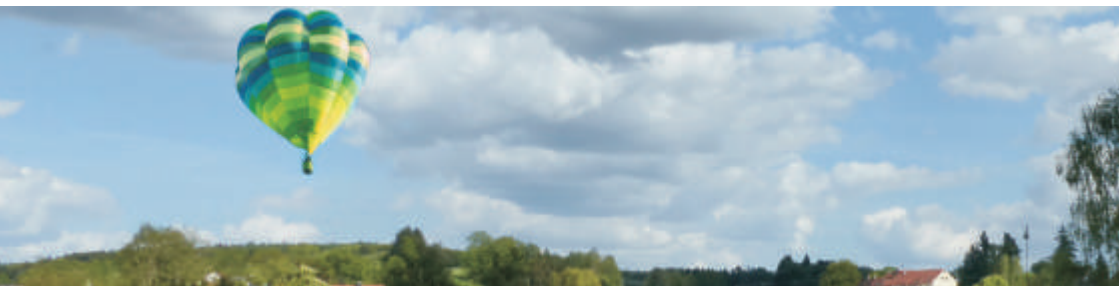
Die Gemeinden Adelsried, Altenmünster, Bonstetten, Emersacker, Heretsried und Markt Welden kooperieren seit langem bei verschiedenen Themen. Ob Schulverbände, gemeinsame Planungen und Zweckverbände: Die Gemeinden wissen um die Synergieeffekte, die bei Kooperationen entstehen. Aus diesem Grund haben sie 2014 eine gemeinsame Entwicklungsstrategie, das Integrierte Ländliche Entwicklungskonzept (ILEK) beschlossen und das Entwicklungsforum Holzwinkel und Altenmünster e.V. gegründet.

Mit dem Verein haben die Gemeinden eine nachhaltige Struktur geschaffen, um die Entwicklung der Gemeinden interkommunal zu unterstützen. In gemeindeübergreifenden Arbeitskreisen werden unterschiedliche Thematiken wie Bildung, soziales Miteinander, Naherholung uvm. bearbeitet. Unter fachlicher Begleitung, unter anderem des Amtes für Ländliche Entwicklung Schwaben, haben die Kommunen einiges in Planung, das den Gemeinden und Einwohnern zu Gute kommen soll.

Das umfassende Ziel aller Bemühungen ist dabei, die Lebensqualität in den Gemeinden und damit den FREIRAUM ZUM LEBEN zu erhalten.

Als Dankeschön für Ihr Interesse an unserer Broschüre haben wir für die ersten hundert Anrufer ein kleines Geschenk: Unsere neue „Freiraum zum Leben“ Tasche. Mit der umweltfreundlichen, nachhaltigen und mit den Besonderheiten der Region verzierten Tasche wollen wir Sie auch beim nächsten Einkauf entlasten.

Rufen Sie uns einfach an!



Zukunft
Ehrenamt
Entwicklungsstrategie
Familien
Attraktiv
Naherholung
lebenswert
Vereine
Genuss
Freiraum Zum Leben
Miteinander
Lebensqualität
gemeindeübergreifend

Sie haben Fragen, Anmerkungen oder möchten sich über aktuelle Projekte informieren? Nehmen Sie Kontakt zu uns auf oder besuchen Sie unsere Homepage unter www.freiraum-zum-leben.de.

Kontakt:

Entwicklungsforum Holzwinkel und Altenmünster e.V.
Marktplatz 1
86465 Welden
Tel. 08293/699-21

info@freiraum-zum-leben.de
www.freiraum-zum-leben.de



Die Gemeinden im Raum Holzwinkel und Altenmünster entwickeln sich



fachlich begleitet durch das Amt für
Ländliche Entwicklung Schwaben



gefördert durch das Bayerische
Staatsministerium für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten