



## Sehr geehrte Damen und Herren,

gute Nachbarschaft trägt zu einer lebenswerten Region bei. Die Einrichtungen „Nachbarschaftshilfe im Holzwinkel“ und die „Helfenden Hände“ in Altenmünster bieten ab sofort organisierte Hilfe an. Und mit der Rettungsdose können sich Seniorinnen und Senioren daheim noch sicherer fühlen.



---

## Auf gute Nachbarschaft!

In der Region Holzwinkel und Altenmünster leben zurzeit über 2.650 Menschen im Alter ab 65 Jahren. In gut 10 Jahren werden ca. 35 Prozent der Einwohner über 65 Jahre alt sein, so eine Prognose. Eine Umfrage 2015/2016 zeigte, dass der größte Wunsch und zugleich die größte Sorge darin besteht, weiter im eigenen angestammten Wohn- und Lebensraum alt werden zu können. Denn mit zunehmendem Alter



benötigen viele Personen Unterstützung, um sich einen selbstständigen Alltag zu erhalten: Arbeiten in Haus und Garten, Einkäufe erledigen, Fahrten mit dem Auto, ... viele ältere MitbürgerInnen werden in hohem Maße von ihren Familien unterstützt oder stehen vor großen Herausforderungen, selbstständig und selbstbestimmt daheim leben zu können.

Mit dem Aufbau zweier Nachbarschaftshilfen wollen die Gemeinden den Bereich der sozialen Daseinsvorsorge ergänzen. Ziel ist ein verlässliches aber einfaches Angebot mit alltagsnahen Hilfestellungen für ältere oder hilfsbedürftige MitbürgerInnen:

## „Helfende Hände“ in Altenmünster



Die Gemeinde Altenmünster weist in ihren neun Ortsteilen bereits viele Strukturen für Senioren und hilfsbedürftige MitbürgerInnen auf. Aus diesem Grund hat die Gemeinde eine kommunale Nachbarschaftshilfe „Helfende Hände“ in Altenmünster ins Leben gerufen. Projektkoordinatorin Petra Wiedemann kümmert sich seit Oktober 2018 um die Vermittlung der Hilfsdienste. Sie ist montags und donnerstags von 10:00 – 11:30 Uhr telefonisch unter 0179-4156526 erreichbar.

## „Nachbarschaftshilfe im Holzwinkel“

Die fünf Holzwinkel-Gemeinden Adelsried, Bonstetten, Emersacker, Heretsried und Markt Welden haben gemeinsam die interkommunale „Nachbarschaftshilfe im Holzwinkel“ eingerichtet. Träger ist die Verwaltungsgemeinschaft Welden. Zur Umsetzung der Nachbarschaftshilfe im Holzwinkel haben die Gemeinden eine Projektstelle eingerichtet. Frau Ulrike Schipf übernimmt hauptamtlich die Vermittlung und Organisation der Nachbarschaftshilfe. Herzstück des Projekts ist der

### Nachbarschaftshilfe



ehrenamtliche Helferkreis. Entsprechend der Interessen und Fähigkeiten entscheiden Freiwillige selbst, in welchem Bereich und zeitlichem Umfang sie sich engagieren möchten. Informieren Sie sich im Gespräch mit Frau Schipf bei den gemeindlichen Sprechzeiten. Details finden Sie im [Flyer](#) sowie unter [vg-welden.de/nachbarschaftshilfe](http://vg-welden.de/nachbarschaftshilfe).

---

## Ein starkes Duo: Rettungsdose und Notfallpass

Den Themen Vorsorge und Sicherheit zu Hause möchte der Arbeitskreis Entwicklungsfeld III mit den Produkten Rettungsdose und dem Notfallpass begegnen.



Bei einem Unfall im häuslichen Umfeld liefert das Datenblatt im Inneren der Dose wichtige Informationen über Allergien, Medikamentierung, Kontaktpersonen... Diese Informationen unterstützen die Rettungskräfte, schnell und gezielt Hilfe einleiten zu können. **wichtig:** Die **Rettungsdose** muss **in der Küche, im Kühlschrank** aufbewahrt werden.

So ist sichergestellt, dass die Einsatzkräfte die Dose in jedem Haushalt schnell finden. Finanziert wurden 1.000 Stück von den Helfern vor Ort. Senioren erhalten diese kostenlos bei neun Verteilstellen in der Region.



Für alle Interessierten gibt es ein weiteres kostenloses Angebot: den Notfallpass. Dieser beinhaltet die gleichen Notfallinformationen und kann im Geldbeutel mitgetragen werden. Die Verteilstellen und weitere Informationen finden Sie unter [freiraum-zum-leben.de/rettungsdose.html](http://freiraum-zum-leben.de/rettungsdose.html).

---

## Veranstaltungshinweise

**17.03. Festeröffnung Adelsried 1.000**, 15:00 Uhr, Schützenheim Adelsried

**20.03. Kaffeetreff Nachbarschaftshilfe Adelsried**, 14:30 Uhr, mit Vortrag „Die Natur im Wandel der Zeit“

**26.03. „Der Wald in Ihrer Nachbarschaft“**, Sportheim Heretsried, 20:00 Uhr.

**02.04. „Der Wald in der Gemeinde – Fit für die Zukunft?“**, Sportheim Heretsried, 20:00 Uhr.

**04.04. Informationsveranstaltung „Chance für ein interkommunales Naturfreibad“**, 19:30 Uhr, Mehrzweckhalle Adelsried

**09.04. „Ohne Regeln geht es nicht – im Wald!“**, Sportheim Heretsried, 20:00 Uhr.

**16.04. „Wie schütze ich meinen Wald?“**, Sportheim Heretsried, 20:00 Uhr.

Weitere Termine im digitalen Veranstaltungskalender unter [www.freiraum-zum-leben.de/termine](http://www.freiraum-zum-leben.de/termine).

---


## Unser Wald – fit für die Zukunft?


Der Wald gilt als Opfer und Helfer im Kampf gegen den Klimawandel. Deshalb ist es unbedingt notwendig, die Waldbesitzer und den Wald selbst für den Klimawandel fit zu machen und die bisherigen Anstrengungen konsequent fortzusetzen. Aus diesem Grund veranstaltet das AELF Augsburg in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Heretsried und dem Revier Biburg 1 eine Informationsreihe. An sieben Abenden werden Referenten des AELF in Heretsried im Sportheim private Waldbesitzer über eine nachhaltige Pflege ihres Waldes informieren. Des Weiteren werden Möglichkeiten einer zukunftsfähigen Ausrichtung von Privatwäldern aufgezeigt.



Im Speziellen wird unter anderem auf den Waldumbau hinsichtlich geeigneter Baumarten, den Schutz des Waldes oder den Wald als Energieträger eingegangen. Als krönender Abschluss wird die Themenreihe mit einem besonderen Praxistermin abgerundet. Informieren Sie sich im Detail unter [freiraum-zum-leben.de/unsere-waelder.html](http://freiraum-zum-leben.de/unsere-waelder.html).

---

 [freiraum-zum-leben.de](http://freiraum-zum-leben.de)

 [info@freiraum-zum-leben.de](mailto:info@freiraum-zum-leben.de)

Sie möchten den Newsletter abbestellen: Klicken Sie auf [abbestellen!](#)

Herausgeber:  
Entwicklungsforum Holzwinkel und Altenmünster e.V.  
Marktplatz 1, 86465 Welden  
Tel. 08293/699-21, Fax: 08293/699-50  
Web: <http://www.freiraum-zum-leben.de>

Treten Sie in Kontakt mit uns:  
Email: [info@freiraum-zum-leben.de](mailto:info@freiraum-zum-leben.de)

Verantwortlich für den Inhalt:  
ILE-Managerin Simone Hummel

Impressum und Datenschutz:  
[www.freiraum-zum-leben.de/kontakt.html](http://www.freiraum-zum-leben.de/kontakt.html)

Bildrechte:  
1 RobertKneschk/Shutterstock.com  
2 FredFroese/Shutterstock.com  
3 Entwicklungsforum Holzwinkel und Altenmünster e.V.  
4 Entwicklungsforum Holzwinkel und Altenmünster e.V.  
5 AELF, Fotograf: Boris Mittermeier